

Instrucciones postoperatorias

Extracciones de dientes

¡Importante!

No escupa, haga buches, se enjuague ni beba con una pajita, ya que estas acciones pueden eliminar el coágulo, que es una parte fundamental del proceso de curación, ya que su boca necesita un coágulo para evitar el sangrado. No coma alimentos crujientes o duros ni utilice palillos o hilo dental en la zona. Evite usar su waterpik y cepille otras áreas con cuidado. Si es fumador, debe evitar el uso de tabaco, vapear o fumar marihuana durante al menos 3-4 días.

Sangrado:

Después del procedimiento, debe continuar comprimiendo la gasa durante al menos 30 a 60 minutos o hasta que el sangrado haya disminuido. Es posible que desee comprar gasa adicional antes del procedimiento, ya que algunos sangrados pueden durar más que otros dependiendo del tipo de extracción. Trate de evitar actividades extenuantes, como levantar objetos pesados o hacer ejercicio durante uno o dos días.

Enjuague:

No te enjuagues la boca el primer día. Al día siguiente, puedes enjuagarte la boca con un vaso de agua tibia y 1/4 de cucharadita de sal o utilizar un enjuague de venta libre que no contenga alcohol. Si nos preocupan las infecciones bucales, es posible que le proporcionemos un lavado con receta. Siga cuidadosamente las instrucciones del frasco. Debes enjuagarte la boca 3-4 veces al día, especialmente después de las comidas.

Hinchazón:

Después de una extracción, es de esperar que se produzca hinchazón en la cavidad bucal y quizás algunos hematomas en la piel. Puede aplicar un paño húmedo frío o una bolsa de hielo en la mejilla para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor. Se recomiendan 15-20 minutos cada pocas horas.

Medicamentos:

Experimentará algo de dolor después de una extracción. Dependiendo de su tratamiento personal, podremos recetarle analgésicos y/o antibióticos. Le proporcionaremos cualquier receta necesaria antes de su tratamiento y le recomendamos realizar estas compras antes de su extracción. En algunos casos, le aconsejaremos que comience a tomar antibióticos con antelación; de lo contrario, será necesario sobrecargar los antibióticos adicionales durante el tratamiento.

Alimento:

No planea comer filete o mazorcas de maíz inmediatamente después de su tratamiento. Consuma alimentos ligeros y blandos como helado, yogur, puré de patatas, sopas calientes, batidos o bebidas proteicas como Garantiza. No bebidas calientes o carbonatadas. No mastique el sitio de extracción durante una semana o dos, o hasta que se sienta cómodo.

Higiene oral:

Evite cepillarse los dientes o usar hilo dental cerca del sitio de extracción, hasta después de su cita postoperatoria.

No dude en llamarnos si tiene alguna inquietud sobre las complicaciones de su tratamiento.



126 Deodar Ave., Oxnard, CA 93030
805.983.0717



70 E. Daily Dr., Camarillo, CA 93010
805.987.1711