

Instrucciones postoperatorias

Implantes dentales

¡Importante!

POR EL RESTO DEL DÍA...

No escupir. Utilice un pañuelo desechable para limpiarse la boca según sea necesario o trague saliva. No utilice pajitas para beber. Bebe directamente de la taza. No fume. Mantenga los dedos y la lengua alejados del área quirúrgica. Escupir, usar una pajita, fumar y pinchar el área quirúrgica pueden desalojar el coágulo de sangre que se está formando y causará sangrado en el área. Además, fumar puede aumentar las posibilidades de contraer una infección.

Sangrado:

Se espera un ligero sangrado después de la cirugía de implante dental. Por lo general, desaparecerá rápidamente y desaparecerá una o dos horas después de la cirugía. Un poco de supuración es normal y puede persistir durante varias horas. Mantenga la gasa en el área quirúrgica con un poco de presión mordiente durante 30 a 45 minutos. Si todo lo demás falla, llame a la oficina.

Hinchazón:

La mayoría de los pacientes experimentarán algo de hinchazón después de la cirugía en la boca. Puede ser leve o grave y es diferente para cada paciente. La hinchazón puede aumentar durante las primeras 24 a 48 horas antes de que comience a desaparecer. Puede durar varios días. También pueden aparecer algunos hematomas en la cara.

Dieta:

Puede comenzar con alimentos no abrasivos como puré de papas, pasta, requesón, sopa o huevos revueltos tan pronto como el efecto del anestésico local desaparezca. Puede reanudar una dieta habitual tan pronto como se sienta con ganas de hacerlo; sin embargo, trate de no masticar directamente en los sitios del implante.

Higiene oral:

Puedes empezar a enjuagar mañana, muy suavemente, con un poco de agua tibia con sal (1 cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia). Puede cepillarse los dientes como de costumbre, aunque tenga mucho cuidado cerca de los sitios quirúrgicos.

Suturas:

A menos que se indique lo contrario, las suturas utilizadas durante el procedimiento se pueden disolver y se caerán solas. Esto generalmente ocurre en la primera semana después de la cirugía, pero el tiempo varía de 4 a 10 días.

Material del injerto óseo:

Si su cirujano colocó material de injerto óseo en el momento en que colocó el implante dental, es posible que note algo de material arenoso en la boca. Esto no es nada de qué preocuparse y debería desaparecer en uno o dos días.



126 Deodar Ave., Oxnard, CA 93030
805.983.0717



70 E. Daily Dr., Camarillo, CA 93010
805.987.1711

¿Podré ver el implante?

Dependiendo de la ubicación y la estabilidad del implante que se va a colocar, su cirujano puede optar por enterrar el implante debajo del tejido de las encías. Con el tiempo, regresará y descubrirá el implante para que pueda restaurarse. Si la estabilidad es óptima, se puede omitir el procedimiento de segunda etapa y se coloca un accesorio que sobresale a través del tejido de las encías, que será visible. Una vez que el hueso haya cicatrizado, el dentista restaurador podrá acceder al implante sin necesidad de realizar más cirugía. *As healed, the restoring dentist will be able to access the implant without the need for further surgery.*

¿Cuándo se puede colocar la corona?

Se puede unir una corona dental a un implante dental una vez que el implante se ha fusionado con el hueso. Este es un proceso llamado osteointegración. El tiempo que el hueso debe sanar varía de un caso a otro y se discutirá con su cirujano. El tiempo necesario para la osteointegración es función de la calidad y cantidad del hueso y de la estabilidad del implante en el momento de la colocación.

Medicamentos:

Probablemente le dieron una o más recetas de medicamentos. Tome todo como se indica en el frasco. Llámenos si experimenta náuseas o diarrea intensas, o si no puede tragar sus pastillas.

Antibióticos:

Probablemente le dieron una o más recetas de medicamentos. Tome todo como se indica en el frasco. Llámenos si experimenta náuseas o diarrea intensas, o si no puede tragar sus pastillas.

Medicina para el dolor:

Por lo general, es necesario tomar analgésicos narcóticos de forma programada (cada 4 a 6 horas) durante las primeras 24 horas y, según sea necesario, posteriormente. Recuerde que los narcóticos pueden provocar somnolencia, por lo que no debe conducir, nadar, operar maquinaria ni beber bebidas alcohólicas mientras los esté tomando. Puede dejar de tomar el medicamento narcótico y sustituirlo por 500 mg de acetaminofén (Tylenol®). Si se lo indican, puede usar ibuprofeno, 600 mg, cada 6 horas mientras está despierto, durante los primeros 4 o 5 días.

Actividad:

Una vez que ya no esté tomando analgésicos narcóticos, podrá reanudar sus actividades normales cuando se sienta con ganas de hacerlo. Al principio, haga ejercicio y recreación con calma y aumente su actividad lentamente durante varios días para volver a su rutina normal.

Siga estas instrucciones lo más estrictamente posible. Están diseñados para ayudarle a sanar rápida y cómodamente.

No dude en llamarnos si tiene alguna inquietud sobre las complicaciones de su tratamiento.



126 Deodar Ave., Oxnard, CA 93030
805.983.0717



70 E. Daily Dr., Camarillo, CA 93010
805.987.1711